



# LES VOISINS DE PANIER

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

tisanes et aromatiques

## Le Producteur

« Simple et essentielles »  
Noémie Léauté et Patricia Abraham  
Pont Renard  
49125 Cheffes sur Sarthe  
Tel. 02 72 79 31 83 ou 02 41 42 67 50  
simples.et.essentielles@orange.fr

## Descriptif du contrat

Patricia et Noémie vous proposent des sachets de tisanes de plantes simples ou mélangées (sachets joliment décorés) ainsi que des aromatiques pour la cuisine.  
Les plantes viennent de cueillettes saisonnières cultivées ou sauvages.

Voici ce qui vous est proposé :

### Des tisanes composées :

La tisane épicée (aneth, basilic, orange, ronce, rose) : Chaleureuse et parfumée  
La légère (verveine, menthe, camomille) : Digestion  
La passe ripaille (aneth, achillée millefeuille, agastache, ronce, souci) : Digestion  
La crépuscule (tilleul, aubépine, verveine) : Détente  
La douillette (tilleul, menthe, lavande) : Relaxation  
L'automnale ou draina'rin (bruyère, sureau, ortie, marjolaine, souci) : Drainage des reins, s'utilise en cure toute l'année.  
La printanière (fraisier, romarin, pissenlit, souci) : Drainage des reins, s'utilise en cure toute l'année.  
La requinquante (menthe, ortie, souci, bleuet, cynorrhodon) : Tonique  
La twist (bruyère, reine des prés, ortie, prêle, bleuet) : Soulage les articulations  
L'hivernale : T'as mal où (pin, melisse sureau, cynorrhodon, mauve, thym) : Stimule les fonctions immunitaires  
La gazelle (reine des prés, sauge, agastache, achillée, aubépine) : Régulatrice du système hormonal et diurétique  
La pontrenard (verveine, menthe, Monarde, rose, mauve, bleuet) : Très parfumée, digestive, relaxante, adoucissante  
La tisane citronnée (ronce, verveine, citron, rose) : Tonique, digestive et antiseptique  
La simple et essentielle – tisane des familles (verveine, mélisse, marjolaine, camomille, mauve, rose) : Douceur et senteur florale

(Note des productrices : Nous utilisons différents ouvrages qui répertorient les plantes dans leurs usages traditionnels. N'étant pas formées à l'utilisation des plantes dans les soins quotidiens nous faisons appel à une phytothérapeute pour valider nos mélanges. La composition de nos mélanges peuvent évoluer selon nos cueillettes et les saisons mais gardent les mêmes propriétés.)

Des tisanes simples (Verveine, Tilleul, Thym, citron, Thym commun, Sauge, Origan, Menthe poivrée)

Des boîtes saupoudreuses d'aromates pour la cuisine (grillades, pizza, poisson, taboulé)

Le colis de Noël :

1 sachet de tisane

1 boîte métallique imprimée avec notre graphisme dessus pour conserver les tisanes dedans

1 sachet de croquants à la tomate et aux aromates avec une recette (et des tomates séchées aux aromates pour en

refaire!)

1 sachet de plantes pour fabriquer son propre apéritif avec une recette également

La livraison se fera 4 fois dans l'année : le 18 février, le 15 mai, le 15 septembre, le 17 novembre.

Le consommateur effectue d'avance son règlement par chèque libellé à l'ordre de «Abraham-Léauté » (possibilité de régler en trois fois). L'adhérent viendra prendre livraison de sa commande, à la date indiquée sur le contrat de 18h15 à 19h30, au local de la Membrolle/Longuenée.

**Contacts:**

Les tutrices en charge actuellement de la relation sont :

**Annabelle Crasnier**, 3 route de la Membrolle, 49770 Le Plessis Macé – 📞 06 49 64 22 13 – ✉ [naboutof@free.fr](mailto:naboutof@free.fr)

**Marie Corbet**, Bellevue, 49770 Le Plessis Macé – 📞 02 44 01 80 85 – ✉ [marie.corbet@hotmail.fr](mailto:marie.corbet@hotmail.fr)